СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

23 Октября 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	*22-63*	*.250/5*	4.23	10.89	43.65	290
Сыр (порциями)	*15-61*	*.015*	3.5	4.4	0	54
Масло сливочное (порциями)	*12-60*	*.010*	0.08	7.27	0.13	66
Какао с молоком	*18-55*	*.200*	4.1	3.5	17.6	118
Батон "Нарезной"	*6-82*	*.060*	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
	82-33		21	29	130	869
Обед						
Овощи свежие порциями (огурцы)	*23-47*	*.100*	0.7	0.1	1.9	11
Борщ с капустой картофелем со сметаной	*12-90*	*.250/5*	2	6.3	11	109
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	*103-10*	*.090/40*	22.42	39.67	12.79	498
Рис отварной	*16-49*	*.200*	4.9	7.2	49	280
Компот из яблок с лимоном	*13-87*	*.200*	0.66	0.09	32	131
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
	181-81		41	56	172	1355
Полдник						
Булочка домашняя	*7-84*	*.090*	5.47	2.55	32.76	177
Чай с сахаром	*3-06*	*.200*	0.07	0.02	15	60
	10-90		6	3	48	237
Ужин 1						
Рагу из свинины	*70-96*	*.330*	24.07	52.41	48.09	760
Чай с фруктовым соком	*6-31*	*.200*	0.34	0.02	24.53	100
Яблоко	*47-38*	*.300*	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	*6-63*	*.065*	4.89	1.63	34.5	172
	137-14		36	56	161	1292
Ужин 2						
Шоколад Особый с вафлями	*35-70*	*1 шт*	6.55	11.26	39.52	286
Бифилайф	*30-12*	*.200*	5.8	5	8.2	101
	65-82		12	16	48	387

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер _____ *Л.С. Хомич*

Зав.производством _____ *А.В. Федорова*

Экономист _____ *И.В. Маркелова*